

Leistungen

- Informationen und Aufklärung über konservative und chirurgische Maßnahmen zur Bekämpfung von krankhaftem Übergewicht
- Erfahrungsaustausch in Selbsthilfegruppen
- Ernährungsberatung
- Beratung und Vorträge durch Fachpersonal
 - Psychologen
 - Chirurgen
 - Plastische Chirurgen
- Unterstützung bei der optimalen Auswahl von Ärzten und Kliniken bei der Nachsorge
- Reha-Sport XXL

Selbsthilfegruppe

Die Selbsthilfegruppe trifft sich jeden 1. Donnerstag im Monat.

Veranstaltungsort:

Evangelisches Krankenhaus Herne
Seminarzentrum
Wiescherstr. 24
44623 Herne



Kontakt:

Susanne Hofmann
Leitung SHG Herne
02323.498-2979
s.hofmann@evk-herne.de

www.adipositas-zentrum-nrw.de

Leitung



Prof. Dr. Chris Braumann
Klinikdirektor
Klinik für Allgemein-,
Viszeral- und Tumorchirurgie



Dr. med. Hans-Bernhard Lüdeke
Oberarzt
Klinik für Allgemein-,
Viszeral- und Tumorchirurgie



Dr. med. Marianne Fuchs
Oberärztin
Klinik für Allgemein-,
Viszeral- und Tumorchirurgie

Kontakt

Ev. Krankenhaus Herne
Klinik für Allgemein-, Viszeral- und
Tumorchirurgie
Wiescherstr. 24, 44623 Herne

Erstkontakt:

Susanne Hofmann Fachkoordinatorin Adipositas
02323.498-2979 s.hofmann@evk-herne.de
Petra Schuldt
Fachkoordinatorin Adipositas
02323.498-2385 p.schuldt@evk-herne.de



Titel: DoraZett@fotolia.com

226.3

Adipositas therapie

am Evangelischen
Krankenhaus Herne



Was ist Adipositas?

Adipositas, (im Volksmund Fettleibigkeit) umgangssprachlich auch Fettsucht, ist eine Ernährungs- und Stoffwechselkrankheit mit starkem Übergewicht. Diese ist gekennzeichnet durch eine über das normale Maß hinausgehende Vermehrung des Körperfettes mit krankhaften Auswirkungen.

Krankhaftes Übergewicht wird von vielfältigen Folgekrankheiten begleitet:

- Hoher Blutdruck
- Gelenkprobleme
- Diabetes Typ 2
- Herzerkrankungen
- Gicht, Gelenkverschluss
- Arteriosklerose
- Soziale und psychische Einschränkungen
- PCO-Syndrom/primäre Sterilität
- Schlafapnoesyndrom
- Umwandlungs- und Folgeoperationen nach bereits erfolgter Erstoperation

Die Ursachen von Adipositas sind sehr vielfältig.

Um Ihren individuellen Ausweg zu finden, machen wir uns für Sie stark!

Adipositaszentrum NRW

Das Adipositas-Zentrum NRW ist ein gemeinsames Zentrum des **Evangelischen Verbundes Augusta Ruhr gGmbH**.

Die beiden evangelischen Träger kooperieren seit vielen Jahren erfolgreich im Adipositas-Zentrum NRW und setzen ihre gemeinsamen medizinischen Kompetenzen ein, um Betroffene bei starkem Übergewicht nachhaltig zu unterstützen.

Ohne eine professionelle Behandlung von Adipositas kann es zu schweren Begleiterkrankungen, wie Bluthochdruck und Zuckerkrankheit führen. Diese auf längere Sicht lebensbedrohlichen Folgeerkrankungen dauerhaft abzuwenden, ist das Ziel jeder Adipositas-therapie.

Alle unsere hochspezialisierten Partner bringen ihre Kompetenzen in diese Kooperation ein, um Ihnen beim Kampf gegen das Übergewicht zu helfen.

Adipositas-Chirurgie

Im **Evangelischen Krankenhaus Herne** werden konservative und chirurgische Verfahren eingesetzt, die individuell auf die Bedürfnisse von Patient*innen abgestimmt sind. Zu den chirurgischen Maßnahmen zählen:



Der Magenbypass

Beim Magenbypass wird ein kleiner Vormagen gebildet, der direkt mit dem Dünndarm verbunden wird. Dies führt zu einer verminderten Nahrungsaufnahme und damit zu einer schnellen Abnahme.



Der Schlauchmagen

Durch die Entfernung eines größeren Teiles des Magens entsteht der Schlauchmagen. Dadurch wird ein schnelleres Sättigungsgefühl und Appetitreduktion erreicht.